



Je viens d'adopter un chaton.. et j'ai plein de questions !

Vous venez d'adopter un petit chaton et vous vous posez plein de questions ?

Réfléchissons ensemble à tout ce qu'il va falloir faire en cette première année :)



Un petit chaton, ça mange quoi ?

Les chatons ont des besoins importants : il leur faut une nourriture de haute qualité adaptée à leur croissance. Il existe pour cela de nombreuses marques de croquettes ou d'alimentation « humide » spécial chaton.

N'hésitez pas à demander conseil à votre vétérinaire qui pourra vous donner des échantillons afin que votre chaton fasse son choix.

Il est important de savoir que l'alimentation que vous donnerez à votre chat va conditionner ce qu'il va manger toute sa vie. En effet, plus vous diversifierez ses aliments au moment du sevrage, moins il sera sélectif sur sa nourriture par la suite. À l'inverse, si vous ne donnez qu'une marque d'un type alimentaire, il sera susceptible de ne vouloir manger que cette marque et cet aliment toute sa vie. Et si, à cause d'un problème de santé, on a besoin de changer de nourriture, il la refusera sûrement.



Il est important aussi de bien savoir que le chat, au contraire du chien, est un carnivore stricte : il a besoin d'un apport important de protéines (environ 50%) et de peu de glucides (un chat dans la nature ne mange que 2% de glucides, le chien n'a pas de problème à manger plus de sucres lents).

Les aliments vendus chez votre vétérinaire sont équilibrés en protéines, glucides et matière grasse.. mais surtout vitamines et en minéraux comme le calcium ou la vitamine A : es éléments essentiels pour la croissance de votre chaton ! Ne vous lancez pas dans un régime 100% viande, 100% thon, ou végétarien... cela carencerait votre chaton.

Il est parfois un peu difficile de s'y retrouver car sur les étiquettes vous avez la quantité en pourcentage de protéines, matière grasse... mais vous n'avez pas la qualité et la digestibilité de ces éléments et pourtant ce sont des données primordiales... Ce sont des questions importantes à se poser, et une alimentation parfois plus onéreuse malgré des pourcentages de protéines et matière grasse ou glucides équivalents peut avoir une qualité nutritionnelle de loin meilleure.



Pour que vous le compreniez facilement, voici un exemple simple : la [kératine](#) constituant les poils et cheveux, et qui est une protéine, n'a pas la même valeur qu'une protéine de muscle de boeuf... on parle pourtant de protéines dans les 2 cas.

N'hésitez pas, votre vétérinaire pourra vous aider sur ces questions.

Quelle quantité de nourriture et combien de fois par jour, et l'eau ?

Les besoins alimentaires dépendent de chaque animal : de sa taille définitive (un chat européen ne se destine pas à faire la même taille qu'une Norvégien), de son mode de vie, de son caractère... N'hésitez pas à demander conseil à votre vétérinaire.

Vous pouvez vous aider d'une courbe de poids, comme pour les enfants et peser votre chaton chaque mois pour voir s'il prend régulièrement du poids. Votre vétérinaire sera ravi de pouvoir consulter cette courbe et de suivre votre chaton.



Si vous avez plusieurs chats, sachez qu'il est possible d'obtenir des distributeurs de croquettes programmables, notamment avec sa puce électronique : un chat, une dose de croquette dédiée par jour :) Dans tous les cas, il est recommandé d'avoir une gamelle par chat, et de leur donner dans des endroits séparés pour éviter la compétition pour la nourriture.

N'hésitez pas à opter pour des systèmes de distribution alternatifs du type Pipolino ©, Catmosphere ©, des Plateau de jeux funboard ©, des tunnels...

Les chats mangent en plusieurs fois, parfois même 17 fois par jour ! Si votre chat n'est pas trop glouton et ne se jette pas sur la gamelle, vous pouvez lui laisser à disposition toute la journée, sinon 2 à 3 repas par jour conviendront.



Il faut savoir que le chat est un petit buveur, et qu'il ne compense pas le manque d'eau présent lors d'une alimentation sèche type croquettes. Par contre, ils adorent l'eau en mouvement : combien aiment venir dans la salle de bain, dans la baignoire ou boivent au robinet de la cuisine dès que vous l'allumez ?

Sachez que vous pouvez lui fournir une fontaine à eau : l'eau est en mouvement dans un circuit fermé, et cela amuse souvent votre chat, qui augmente alors sa prise de boisson journalière.



Si vous avez plusieurs chats, il faut alors plusieurs gamelles d'eau, disposées dans divers endroits de la maison.

Quels jouets ?

Vous pouvez lui préparer une boîte remplie de ses jouets, et lui en présenter des différents chaque semaine pour éviter qu'il ne se lasse. Un jouet caché et redonné, ou lavé sera nouveau pour lui ;)

Vous pouvez jouer avec lui au laser : il est recommandé de lui donner une petite friandise à la fin de ce jeu pour éviter la frustration qu'il pourrait retirer à ne pas saisir la lumière.





Accordez lui de temps de jeux pour le stimuler et créer du lien. Il n'est pas recommandé de jouer avec les mains, mais seulement avec des jouets, pour éviter toute morsure.

Où dort-il ?

Votre chat a besoin d'endroits au calme, souvent en hauteur. Il doit aussi pouvoir se cacher et s'isoler s'il le souhaite.

Ainsi, vous pouvez lui fournir des cachettes comme des maisons à chat, des cartons, ou des supports en hauteur comme des plateformes ou des arbres à chat suspendus.



Dois-je lui couper ses griffes ? Parce que ça pique quand même ...

Oui vous pouvez lui couper les griffes, si elles sont assez longues. Il vous faut pour cela vous munir d'un coupe-griffe et non d'un coupe-ongle qui a tendance à écraser la griffe et à être douloureux. Comme vous pouvez le voir sur le dessin (trait de coupe en vert), il vous fait visualiser la pulpe rose à l'intérieur de la griffe et couper 2 mm au moins plus loin, sinon cela va saigner. Ce n'est pas très grave mais cela peut être impressionnant.



Schéma d'une coupe de griffe ©

Plus vous habituerez votre chaton tôt à cet acte, plus il se laissera faire. N'hésitez pas à le récompenser à la fin pour sa patience, il assimilera ce moment à quelque chose de positif.

N'hésitez pas à demander à votre vétérinaire de vous montrer comment faire les premières fois. Vous pouvez aussi placer des griffoirs dans toutes les zones où il aime bien faire ses griffes comme des griffoirs d'angle sur le canapés, ou des poteaux griffoirs.



Quelle litière ?

Il est conseillé d'avoir une litière par chat plus une (par exemple si vous avez 2 chats, il vous en faudrait 3), et de les nettoyer régulièrement car les chats ont horreur que leur litière soit sales. Les litières doivent être disposées dans des endroits calmes.

Dois-je le vacciner ?

Il existe plusieurs types de vaccins, et votre vétérinaire sera le plus à même de vous conseiller. On vaccine habituellement contre le Typhus (panleucopénie infectieuse féline), le Coryza, la Leucose et la Rage. Pour des informations plus précises, rendez-vous sur la page "[vaccins de mon chat](#)".

La vaccination vise à le protéger contre des maladies infectieuses graves et très contagieuses comme le Coryza et le Typhus, qui peuvent toucher votre chat même s'il ne sort pas. Les chats ayant accès au milieu extérieur peuvent être exposés à la Leucose féline et ceux vivant en collectivité peuvent être exposés à la Chlamydyphyllose.



Pour les 3 premiers vaccins (Typhus, Coryza, Leucose), ils sont effectués à partir de l'âge de 9 semaines (environ 2 mois), et nécessitent 2 injections espacées de 3-4 semaines la première année, puis un rappel annuel. La vaccination contre la rage n'est pas obligatoire en France mais est fortement conseillée.

Elle est possible à partir de l'âge de 12 semaines et ne nécessite qu'une seule injection la première année, puis un rappel annuel comme les autres vaccins. Elle n'est valable que 3 semaines après la première injection, et est nécessaire pour voyager en dehors de la France ou aller dans certaines expositions ou pensions.

Si vous ne souhaitez pas le vacciner malgré tout, pas de problème, mais une visite annuelle de bonne santé chez votre vétérinaire est recommandée pour suivre votre animal et regarder ses dents, ses oreilles, son poids, écouter son cœur... et détecter des anomalies et problèmes avant qu'ils ne deviennent trop importants, et permettre à votre vétérinaire de faire une médecine de qualité.





Dois-je le vermifuger ?

Il est recommandé de vermifuger votre chaton tous les mois jusqu'à 6 mois puis tous les 3 à 6 mois, même s'il ne sort pas dehors.

Est-ce que je dois le brosser, lui nettoyer les oreilles, les yeux, le laver ?

Un chat en bonne santé fait lui-même sa toilette et a les oreilles propres, nul besoin de le laver, et très souvent les chats n'aiment pas l'eau ;)

Si votre chat a les oreilles sales, il peut être intéressant de les montrer au vétérinaire.

Vous pouvez l'habituer à être brossé régulièrement, cela est notamment important pour les chats à poil long qui ont tendance à en avaler beaucoup quand ils se lèchent, ou qui peuvent faire des bourres de poils difficiles à enlever.

Dois-je le stériliser ?

La stérilisation est effectuée à partir de l'âge de 6 mois, elle contribue à diminuer la probabilité des tumeurs mammaires de chattes de manière drastique. Elle est ainsi vivement conseillée pour les femelles non destinées à la reproduction.

Les premières chaleurs de votre chatte vous surprendront peut-être, elle peut miauler toute la journée et se rouler par terre, cela peut être assez impressionnant, voire même fatiguant quand cela dure jours et nuit ;)

Pour les mâles, la stérilisation favorise un comportement plus sédentaire, il va moins avoir tendance à se battre et à fuguer.

Il est à noter que la stérilisation nécessite une anesthésie générale et peut favoriser une tendance à la prise de poids par la suite, votre vétérinaire vous orientera alors sûrement sur des croquettes pour chat stérilisé.



Dois-je le pucer ?

L'identification de votre chat est **OBLIGATOIRE** pour tous les chats nés après le 1er janvier 2012. Elle doit être effectuée avant sa cession, que ce soit une vente ou un don.

Il n'est pas nécessaire d'anesthésier votre chat pour poser une puce, contrairement à un tatouage, mais beaucoup de vétérinaires recommandent de la poser en même temps que la stérilisation parce que c'est quand même une grosse injection, et nous préférons que l'animal soit endormi pour qu'il ait un meilleur souvenir de son passage chez nous ;)



Elle permet de faciliter la recherche d'animaux perdus, et de lutter contre le trafic d'animaux. Deux méthodes (puce électronique, tatouage) sont reconnues, à la condition impérative que le numéro soit lisible et complété par la carte d'identification.

La puce électronique est la méthode de choix car le tatouage a tendance à s'effacer avec le temps et peut devenir difficilement lisible. De plus, pour voyager en Europe, la puce électronique est obligatoire pour tous les carnivores domestiques identifiés depuis le 3 juillet 2011.

L'identification doit être faite avant ou en même temps que la vaccination contre la rage. **Attention, certains pays européens exigent l'identification par puce électronique : Irlande, Malte, Royaume-Uni, Suède et Finlande.**



Dois-je lui mettre des antipuces alors que je le brosse et qu'il n'y a pas de puces ?

Ce n'est pas parce que vous ne voyez pas de puces sur votre chat qu'il n'en a pas, ou qu'il n'y en a pas dans votre environnement.



Les œufs de puces constituent 50% de l'infestation dans la maison, les larves représentent 35% de l'infestation, les pupes (œufs) 10% et les puces adultes constituent seulement 5% de l'infestation de la maison. Dans les habitations, les œufs se trouvent dans les tapis et moquettes, les fentes des planchers et du sol.

Il est important de traiter chaque mois votre chat contre les puces car beaucoup de chats sont allergiques aux piqûres de puces, et souvent une seule suffit à déclencher l'allergie. De plus, une fois que vous avez des puces chez vous, il est très difficile de vous en débarrasser !

En effet, les femelles pondent dans les 36 à 48h après leur premier repas sanguin et peuvent pondre jusqu'à 50 œufs par jour, soit 1800 œufs environ par puce !



Pour favoriser l'entrée en douceur de votre chaton chez vous, vous pouvez vous aider de phéromones de bien être comme le Feliway ©, Zenifel ©, Petscool ©, Felifriend©... Ces phéromones existent en diffuseurs ou en spray à pulvériser sur les endroits comme le canapé...

Une visite d'adoption chez votre vétérinaire est nécessaire pour que vous puissiez poser toutes vos questions sur cette première année de vie qu'il aura avec vous, et pour prendre un premier contact avec votre vétérinaire dans un moment de calme et de sérénité. Elle est nécessaire pour instaurer ce lien de confiance entre vous, et permettre la mise en place d'une relation de qualité.

Vous apprécierez d'avoir pris le temps de créer ce premier contact le jour où vous arriverez affolés pour ses



premiers problèmes, car votre vétérinaire connaîtra déjà votre animal.

J'espère que cette page vous aura aidé, n'hésitez pas à me demander des informations supplémentaires :)

Alexandra de Nazelle

Date de mise en ligne : Février 2017

Bibliographie

- Thèse vétérinaire: Lutte anti-puces : méthode d'évaluation de traitement de l'environnement domestique à base de Permethrine et d'IGR, 2007, Fougères http://oatao.univ-toulouse.fr/1732/1/debouch_1732.pdf
- Thèse: ERADICATION DES PUCES : DE LA BIOLOGIE AU TRAITEMENT, 2009, Poincaré
- Fédération Européenne de l'Industrie des Aliments pour animaux Familiers (FEDIAF). Nutritional guidelines for cats and dogs. <http://www.fediaf.org/self-regulation/nutrition> (consulté en février 2017)
- Vogt AH, Rodan I, Brown M et al. AAEP-AAHA feline life stage guidelines. J Fel Med Surg 2010; 12: 43-54.
- WSAVA: WSAVA global nutrition guidelines. <http://www.wsava.org/> 2011.
- <http://www.wsava.org/sites/default/files/j-1.1748-5827.2011.01079.x.pdf>
- <http://theses.vet-alfort.fr/telecharger.php?id=906> (consulté en février 2017)
- <https://www.veterinaire.fr/votre-animal-vous/identification-des-carnivores-domestiques.html> (consulté en février 2017)
- <http://www.parasitologie-veterinaire.fr> (consulté en février 2017)